



Beste leiders / trainers

Fijn dat u zich op heeft gegeven om bij RKDVC met de jeugd aan de slag te gaan. We hopen dat u hier veel plezier aan zult beleven en dat het jeugdteam mooie stappen vooruit kan maken.

Voor u zal er een coachjas beschikbaar zijn om aan te tonen dat uw een trainer / leider bent van RKDVC. Als u ook trainingen gaat geven is er een trui / topper/ pak beschikbaar.

Middels dit document proberen we jullie zoveel mogelijk handvatten te geven, zodat jullie het team kunnen managen en de spelers iets kunnen leren op voetbalgebied, waarden en normen.

Natuurlijk staat de spelvreugde voorop en gaan we uit van het ideale plaatje. Alle kinderen willen op hun niveau winnen en zichzelf verbeteren, maar daar hebben ze hulp bij nodig.

Discipline en regels zijn voor iedereen gelijk. Het blijft voor alle vrijwilligers een uitdaging om bij een aantal individuele spelers (en ouders) de juiste tactiek toe te passen, zodat iedereen zich aan de afspraken houdt. Weet dat jullie er niet alleen voor staan. Zoek op tijd mensen binnen de club op die je kunnen ondersteunen.

Mochten jullie als leider/trainer vragen of ondersteuning nodig hebben, dan kunnen jullie, afhankelijk van de vraag, een van de volgende functionarissen benaderen:

- Technisch hart: Edwin van Wijk, Timo Vogels en Stijn Brokx
- Bestuursverantwoordelijke technisch beleid: Wout Otte
- Jeugd begeleidingscommissie Jack Klijn (meiden), Hans Mikkers (JO19), Steijn Voorthuysen(JO17),Maarten van Bokhoven(JO15),Mark van Bruggen(JO11-12-13), Rick Beerenschot (JO10) ,Rico de Jong (JO9), Tessa in 't Veen (JO8, C-poule) Merlijn Verharen (4x4), Nick Thiemissen (Jong RKDVC, Welpen)
- Trainingstijden en beschikbaarheid velden: Peter vd Wiel
- Voorzitter Jeugd: Wout Otte
- Voorzitter pupillen: Paul van Beurden
- Wedstrijdsecretaris: Martien Elshout voor verzetten van wedstrijden
- Wedstrijdsecretaris voor pupillen en aanwezig op zaterdagochtend: Bart Verhoeven
- Wedstrijdsecretaris Onderlingen: Jan van Hooft

De meeste contactgegevens kun je op de site (rkdvc.nl) vinden.

Coachtips voor Leiders / Trainers

Voor Trainingen en wedstrijden Download Rinus App

Trainer: oefeningen vinden en trainingen maken en complete opbouw voor het seizoen.
Leider : opstellingen maken (in overleg met de trainers) en speelminuten per speler bijhouden.

Voor de wedstrijd:

Wat is de opstelling; wie is er reserve (waarom en bijhouden); wanneer wordt er gewisseld; zijn er "gastspelers" (invallers uit een ander team), zo ja, hoe heet hij en uit welk team komt hij.

Waar op gelet moet worden tijdens de wedstrijd: eerst de goede dingen van de vorige wedstrijd aanhalen, dan de aandachtspunten. Als er iets bekend is van de tegenstander dit vertellen, bv. een snelle spits of een zwakke keeper. Duidelijk laten merken dat je er vertrouwen in hebt, ook al twijfel je daarover. Positieve mindset overbrengen zonder dat ze naast hun schoenen gaan lopen.

Op het veld voor de wedstrijd:

Het elftal moet bij elkaar blijven; warm lopen en warming-up met de bal (intrapballen regelen); haal het elftal even bij elkaar, herhaal de belangrijkste afspraken en zorg voor een goede motivatie.

Tijdens de wedstrijd:

Bekijk eerst rustig de wedstrijd, niet meteen na twee minuten gaan gillen. Bedenk dat je langs de kant maar weinig invloed kunt uitoefenen op je elftal met uitzondering van het plaats houden en aanmoedigen in het algemeen en in positieve bewoordingen. Als je toch aanwijzingen geeft dan kort, krachtig en begrijpelijk (dus geen nieuwe dingen). Blijf rustig; zeker ook tegen de scheidsrechter (is ook een vrijwilliger!).

Tijdens de rust:

Laat het elftal even tot rust komen; geef algemene aanwijzingen (positief - negatief - positief). Persoonlijke aanwijzingen geven kan, maar ga nooit in discussie. Motiveer ze voor de tweede helft.

Na de wedstrijd:

Bij winst: vier de overwinning met je team met respect voor de tegenstander.

Bij onnodig verlies: kalm blijven, je mag je eigen teleurstelling/ frustratie niet laten blijken. Let erop, dat de spelers onderling niet elkaar de schuld gaan geven. Geen bespreking vlak na de wedstrijd, te emotioneel, geen discussie.

Bij verlies tegen een veel sterker elftal: als er van alles is geprobeerd en de inzet was goed, haal dan het elftal bij elkaar, complimenteer ze toch met hun spel en zeg bijvoorbeeld: "Morgen is er weer een dag" (die 3-verliespunten mogen geen obsessie worden).

Informatie geven over de volgende activiteit (trainen of spelen).

Enkele tips

1. Zorg in het begin van het seizoen voor een kennismakingsbijeenkomst. Deel ook zoveel mogelijk beschikbare informatie met de ouders, waarin de belangrijkste regels staan.
2. Zorg voor een duidelijke communicatie naar ouders (spelers) wat betreft aanvang trainingen en wedstrijden.
3. Zorg op tijd voor genoeg spelers, niet een uur voor de wedstrijd maar vraag doordeeweeks al welke spelers aanwezig zijn (zeker als er wedstrijden in een vakantieweek of lang weekeinde staan gepland).
4. Kijk op de site of de wedstrijd/trainingen wel/niet doorgaat; bij niet doorgaan bijtijds de spelers informeren.
5. Zorg dat de opstelling digitaal is aangemeld bij de knvb en de spelers op tijd op het veld staan. Geef de uitslag na de wedstrijd door aan de wedstrijdsecretaris.
6. Zorg dat iedere speler zich correct gedraagt t.o.v. medespelers, tegenstanders, scheidsrechters, leiding, trainer/coach en publiek. Wees duidelijk en consequent; betrek de betrokken ouders op tijd.
7. Zorg dat iedere speler zich gedraagt in de kleedkamer, zowel voor als na de wedstrijd. Niet altijd kan een trainer/coach of leider erbij zijn (denk aan 4-ogen beleid). Na de wedstrijd douchen, afdrogen en omkleden en de kleedkamer uitgaan. Dus niet langer in de kleedkamer blijven dan nodig is en de kleedkamer weer schoon achter laten (controle door leider). Je hebt de verantwoording, totdat alle spelers de kleedkamer uit zijn. Laat de kleedkamer na een wedstrijd (thuis en uit) en training schoon achter.
8. Geef de moed nooit op, ook al gaat het eens niet goed. Zet je iedere wedstrijd in voor de volle 100%; geef het goede voorbeeld. Door een grote inzet van iedereen is iedere "hopeloze" situatie weer recht te zetten. Vraag op tijd hulp.
9. Zorg dat de spelers de teamkleding in orde hebben.
10. Voordat de werkelijke training begint, laat de kinderen een rondo spelen in plaats van "knallen op de goal". Denk aan de Rinus-app voor trainingsvormen.
11. Kom op tijd naar de trainingen en wedstrijden. Je hebt een voorbeeldfunctie.
12. Maak duidelijke afspraken met de andere leiders / trainers van je team. Wie gaat wat doen ?
13. Werk goed samen met de andere leiders / trainers van dezelfde leeftijdscategorie. Bij de pupillen wordt veel aan circuittraining gedaan en dat is een gezamenlijke klus.
14. Trainingsmaterialen kunnen opgehaald worden bij de terreinknechten / materiaalmannen van RKDVC.
15. Voor de zaterdag ontvang je aan het begin van het seizoen een tas met shirtjes, 4-5 ballen voor de warming-up en een aantal hesjes
16. Begin de training met een gezamenlijke warming-up, zodat er te zien is wanneer de daadwerkelijke training begint.
17. Hou opkomst trainingen/ wedstrijden bij. Dit is van belang als er ontevredenheid bestaat over speeltijd bij wedstrijden en/of trainingen
18. Zorg dat de wedstrijdkleding gewassen wordt; bv. middels roulatiesysteem.
19. Zorg voor een goede sfeer: plezier is de basis van het voetbalspel.
20. Regel een helder "rijbeleid" bij uitwedstrijden, zodat je ontspannen op pad kunt. Verzamelen bij het zwembad voorkomt drukte voor de poort.

21. Laat de spelers op tijd afbellen (beter dan appen) voor een wedstrijd/training. Zo is de drempel hoger en je kunt in het contact afspraken maken. Zo kom je vlak voor een wedstrijd/training niet voor verrassingen te staan.
22. Als een speler tijdens een training of wedstrijd letsel oploopt, waarbij je inschat dat het een letsel is waar de speler enige tijd geblesseerd zal zijn, binnen 24 uur melden via de website via speler geblesseerd knop. Een fysio zal dan contact opnemen met de speler.
23. Op donderdagen van 18:00 – 19:00 uur is er inloop spreekuur voor geblesseerde spelers. (verzorgingskamertje naast kleedkamer 1)
24. Regel soms ook een teamactiviteit (of vraag een ouder om dit te regelen)
25. Ben op de hoogte van het beleidsstuk van RKDVC (op de website te vinden)

Besproken tijdens de kickoff op 15 september 2023:

1. Scheidsrechters: houd iemand achter de hand, als er geen scheids voor handen is of zich afgemeld heeft
2. Respect voor alle vrijwilligers, inclusief de scheidsrechters die ook fouten mogen maken
3. Teamvergoeding voor trainers (Wout stuurt in mei/ juni een uitnodiging om dit te declareren): Er komt een aangepast voorstel met een opbouw in de lijn met aantal spelers per team. De teamvergoedingen zullen wat lager uitvallen dan vorig seizoen i.v.m. de financiële situatie van de club.
4. Aanmelden als vrijwilliger (NAW-gegevens) bij Leon van Bijnen (lvanbynen@home.nl), zodat de naam op de site geplaatst kan worden. Bij wedstrijden vanaf JO8 moet minstens 1 leider lid zijn van de KNVB. De club betaalt de knvb-contributie voor de vrijwilligers. Bij de Onderlingen is lidmaatschap van de KNVB voor leiders en trainers niet nodig.
5. VOG voor leiders en trainers; je krijgt een uitnodiging om een gratis VOG aan te vragen via vog@rkdvc.nl of je kunt zelf een mail sturen met een verzoek om een VOG aan te vragen.
6. Als leider kun je je team 1 keer per seizoen op kosten van RKDVC trakteren. Bon voor friet en drinken achter de bar (friet graag 2 weken voorafgaand melden bij de bar i.v.m. inkoop; bon inleveren voor 1 mei 2024 i.v.m. de drukke barperiode in mei-juni)
7. Kampioenen krijgen medaille vanuit de club en friet en ranja
8. Voor langdurig geblesseerden of andere gebeurtenissen die impact hebben, mag een leider een attentie kopen van rond €10,-. PDF van bonnetje (met naam, bankrekening en reden van aankoop) kun je mailen naar penningmeester@rkdvc.nl
9. Samen verantwoordelijk voor het vrijwilligersbestand: help ons vinden!
10. 30 oktober 2023 is de algemene ledenvergadering.
11. Leden moeten er zelf voor zorgen dat ANW-gegevens en het mailadres op de site up to date blijven! Aanpassen kun je doen, als je ingelogd bent.
12. **Alle leiders en trainers kunnen zich melden voor de afgelastings-app die Peter van de Wiel beheert: 06-51053844. Via die app komt ook andere info voor leiders en trainers.**

Veel voetbalplezier,

commissie jeugd RKDVC